



Депресията е лечима

Колкото по-рано се диагностицира депресията и се започне лечение, толкова по-голяма е вероятността за излекуване. В много случаи най-добри резултати се постигат при съчетаването на фармакологични и психотерапевтични методи. Пълното излекуване на депресията означава трайното възвръщане на способността на пациента да се труди, да твори и да изпитва радост.

Депресията често се съчетава с други психиатрични смущения: фобии, социофобия, алкохолизъм, пристъпи на паника. Разработени са антидепресанти, които наред с депресията успешно лекуват и тези заболявания. Депресия може да се отключи и в случай на неврологично заболяване, например мозъчен удар (инсулт). Лечението на т.нар. постинсултна депресия повлиява положително ежедневието на болния и подпомага рехабилитацията.



Депресията може да се съчетае с множество физиологични заболявания, което води до влошаване на общото здравословно състояние. Според най-новите проучвания лечението на депресията има много голямо значение за изхода на заболявания като диабет, хипертония, инфаркт.

За съжаление депресията продължава да се диагностицира рядко. Много хора понасят сами болестта, вместо да потърсят помощ. А такава има. С помощта на подходящо лечение депресията може да бъде излекувана, след което пациентът може отново да се радва и да води пълноценен живот.

Не чакайте - потърсете помощ!



За пълна информация: 1330 София,
бул."Акад. Иван Гешов" № 2Е, Бизнес Център "Сердика"
тел.: 812 90 63, тел.: "Лекарствена бдителност": 812 90 77
www.richter.bg

Депресия



Не чакайте - потърсете помощ!



ГЕДЕОН РИХТЕР АД
www.richter.bg

Знаете ли, че...

Знаете ли, че депресията е най-честото психиатрично разстройство?

8-17 % от възрастното население има поне един епизод на депресия през живота си.

Депресивният епизод може да се повтори, а в отделни случаи да стане хроничен.

Най-често се проявява във възрастта между 15 и 19 и между 45 и 50.

Какво е депресия?

В живота често ни се случва да сме тъжни или потиснати. Промените в настроението понякога са продиктувани от конкретно събитие, а понякога възникват без обяснима причина. Душевните неразположения са част от живота ни и периодичната им поява не се смята за болестна. Ако обаче лошото настроение е постоянно и влияе на ежедневието ни, възниква опасност от депресия, към която трябва да се отнесем сериозно.

При отключване на депресия трябва да се потърси лекарска помощ. Изданията на поредицата **МИСЛИ ЗА ЗДРАВЕТО СИ!** предоставят полезна информация за профилактиката, на временното диагностициране и възможностите за лечение на заболяването. За премахването на причините на болестта и за лечение непременно се обърнете към специалист.

Характерни симптоми

Основен симптом на депресията е промяната на настроението, а също намаленият интерес и активност. Тези симптоми чувствително повлияват работоспособността и качеството на живот на пациента. Взети заедно, симптомите на депресията причиняват не само лично страдание, но влияят на личния живот на болния и на трудоспособността му.

Най-характерните симптоми на депресията са:

- ▶ Потиснатост през по-голямата част от деня
- ▶ Загуба на интерес и неспособност да се изпитва радост
- ▶ Отслабване на апетита
- ▶ Смущения в съня
- ▶ Забавено мислене
- ▶ Умора, липса на енергия
- ▶ Чувство за вина
- ▶ Забавяне в действията и говора
- ▶ Проблеми с концентрацията
- ▶ В тежки случаи: мисъл за самоубийство

Ако в продължение на поне две седмици са налице поне четири от тези симптоми, вероятно става дума за депресия.

ДЕПРЕСИЯТА

е лечимо заболяване



Лечение

Причина за отключването на депресия са промени в биологичните функции на мозъка. Много важна роля в тези процеси играе серотонинът като невротрансмитер. Новите проучвания се занимават и с ролята на норадреналина и допамина. Разработването на лекарства за лечение на депресия започва едва преди половин век.

Днес психиатрите имат на разположение множество съвременни, ефективни препарати. Най-ефективни и най-сигурни са т.нар. селективни инхибитори на обратното захващане на серотонина. Това са лекарства с богат клиничен опит, малко странични действия, лесни за дозиране.

Лекарствата за лечение на депресия (т.нар. антидепресанти) смекчават всички симптоми на депресията. Важно е да се знае, че промени в настроението настъпват след редовен прием на лекарства в продължение на 1-2 седмици. В някои случаи трябва да минат 4-6 седмици, за да може антидепресантът да прояви положителното си действие. Ето защо пациентът в никакъв случай не бива да се отклонява от лекарските указания, нито във връзка с дозировката, нито във връзка с продължителността на лечението, тъй като това може да доведе обратно развитие на болестта.