

ЛЕЧЕНИЕ НА НЕВРОЗАТА

Медикаментозно лечение

Съществуват много лекарства както за краткотрайно, така и за продължително лечение на невроза. При продължително лечение най-ефикасни и най-сигурни са антидепресантите.



Психотерапевтични методи

- Психическо възпитание (усвояване на дихателен контрол)
- Релаксираща терапия (автотренинг, прогресивна релаксация)
- Когнитивна терапия (промяна в мисленето, редуциране на чувството за страх)

Оптималното лечение е съчетание от медикаментозно лечение и психотерапевтични методи.

Ранното лечение води до по-бързо оздравяване и предотвратява влошаване на състоянието. Ако имате оплаквания, обърнете се към личния си лекар или към специалист. Лечение има!

... За да се радваме отново на живота!



За пълна информация: 1330 София,
бул. "Акад. Иван Гешов" № 2Е, Бизнес Център "Сердика"
тел.: 812 90 63, тел.: "Лекарствена бдителност": 812 90 77
www.richter.bg

Невроза



Не чакайте - потърсете помощ!



ГЕДЕОН РИХТЕР АД
www.richter.bg

Неврозата

е сред най-честите психиатрични диагнози. Ок. 20-23% от населението страдат от невроза през живота си. Пациентите описват състоянието си по различен начин: споменават се смущения в съня, притеснение, нервност, напрежение, безпокойство.

Неврозата се причинява от нарушеното равновесие на вегетативната нервна система, отговорна за сработването на органните системи, и може да се прояви като физиологичен проблем.

Пациентите се обръщат към личния си лекар заради сърцебиене, свиване на гърлото, „кълбо в стомаха“, сухота в устата, потене, слабост, чести позиви за уриниране, тремор. Разбира се, преди да се диагностицира невроза, трябва да се изключат физиологичните причини за тези соматични симптоми. Сред пациентите, обърнали се към личния си лекар, най-честите диагнози са страхова невроза (2,5-3%) и обща невроза (3-4%). Много от симптомите на двете заболявания се припокриват (фиг. 1)

Страхова невроза

- Прималяване
- Сърцебиене
- Болка в гърдите
- Страх от смъртта

Обща невроза

- Кълбо в стомаха
- Изтръпване
- Сухота в устата
- Гадене
- Тревожност
- Позиви за уриниране
- Напрежение в мускулите
- Проблеми с концентрацията
- Смущения в съня

Най-съществените разлики се наблюдават в протичането на заболяванията: страховата невроза се изразява във внезапни, кратки, но ясно изразени пристъпи на страх, докато основният симптом на общата невроза е постоянната тревожност, неизменно придружена от различни по своята интензивност психически и физически симптоми на неврозата (фиг. 2)

Протичане на страховата невроза и на общата невроза



За развиването и на двете заболявания значение има:

- Наследствената предразположеност (сред близките роднини на пациентите страховата невроза е по-често срещана от средното)
- Невробиологичните фактори (отклонения в нивото на серотонина, норадреналина и GABA)
- Психологични фактори (психологически травми от детството, събития от миналото и/или настоящи конфликти)

Сходни характеристики на страховата невроза и общата невроза

- Срещат се по-често при жените.
- Обикновено започват м/у 20-тата и 30-тата година.
- Ако не се лекуват, се превръщат в хронично състояние.

Нелекуваната невроза може да доведе до :

- Високо кръвно налягане
- Язва на дванадесетопръстника
- Депресия
- Алкохолизъм (непряко)