

10 мита



за контрацептивните таблетки

вреда

тегло

окосмяване

либидо

рак

начало

безплодие

почивки

възраст

бременност

www.escapelle.bg



www.ladypill.com



ГЕДЕОН РИХТЕР АД

1330 София, бул. „Акад. Ив. Гешов“ 2Е
тел.: 812 90 70, 812 90 63; факс: 812 90 76
тел. „Лекарствена бдителност“: 812 90 77



1

Мит:

Дали хапчетата са вредни, защото съдържат хормони?

Истина:

Хормоналните контрацептиви са сигурен и безопасен метод за предпазване от нежелана бременност. Заедно с ефективната защита от забременяване, контрацептивните таблетки имат много положителни въздействия върху женското здраве. Взимайки хапчета, жената може да почувства намаляване на болката по време на цикъл, самата менструация може да стане по-оскъдна и по-кратка. При употребата на хапчета менструацията става редовна и затова този метод се препоръчва на жени с нередовен цикъл.



2

Мит:

Дали от хапчетата се напълнява?

Истина:

Съвременните хормонални контрацептиви са създадени да не повлияват теглото на жените. Възможни са отклонения в рамките на 1-2 килограма. Ако жената не променя своя хранителен и двигателен режим, няма причина теглото ѝ да се повиши.





3

Мит:

Дали от хапчетата се окосмява лицето и тялото?

Истина:

Всички съвременни контрацептиви притежават антиандрогенно действие. Те повлияват благоприятно мазната кожа и нежеланото окосмяване чрез намаляване нивата на свободно подвижния тестостерон в кръвта. Ужасите за мустаци и бради са от зората на хормоналната контрацепция. Днес в аптеките не се продават препарати от това „старо“ поколение.



4

Мит:

Дали контрацептивните таблетки намаляват либидото на жената?

Истина:

Проучванията показват, че приемът на „хапчета“ не намалява сексуалното желание на жените. Точно обратното – момичета, които приемат контрацептивни таблетки, се чувстват сигурни, спокойни и защитени и това им позволява да се отдадат изцяло на удоволствието от сексуалното преживяване.





5

Мит:

Дали приемът на хапчета предизвиква рак и други заболявания?

Истина:

Приемът на комбинирани орални контрацептиви значително понижава риска от рак на яйчниците и рак на ендометриума (лигавицата на матката). Намаляват се случаите на доброкачествени заболявания на гърдите и кисти на яйчниците. Освен това прилагането на този контрацептивен метод предпазва от възпалителни заболявания на тазовите органи.



6

Мит:

Дали хапчетата са противопоказни за започващите полов живот момичета?

Истина:

Изследванията показват, че контрацептивите от ново поколение не са противопоказни за младите момичета. Щом девойката се чувства достатъчно зряла да прави любов, то оралната контрацепция е добра възможност за предпазване от нежелана бременност. Освен това, покрай противозачатъчния ефект, съвременните контрацептиви помагат на младите момичета да се избавят от пъпки и обриви по лицето и тялото.





7

Мит:

Дали хапчетата могат да доведат до безплодие?

Истина:

Оралните контрацептиви са призвани да съхранят способността на жената да ражда деца тогава, когато тя счита това за необходимо в своя живот. Веднага след спиране приема на хапчетата яйцеклетката буквално на следващия цикъл „излиза срещу сперматозоида“. Някои от контрацептивите се използват в терапевтичните схеми за лечение на безплодието.



8

Мит:

Дали при прием на таблетки се правят почивки?

Истина:

Отхвърлено е твърдението за нуждата от почивки (паузи от няколко месеца, през които не се пият контрацептиви). През този период не е нужно се обръква хормоналното равнище в организма, дори вероятността за забременяване е по-голяма. Според съвременните становища модерните нискодозирани таблетки могат да бъдат използвани от съвременната жена за предпазване от нежелана бременност продължително време.





9

Мит:

Дали контрацептивните таблетки са подходящи само за млади момичета?

Истина:

Контрацептивните таблетки са подходящи за всички жени в репродуктивна възраст, водещи полов живот. Задължително е те да се назначават от специалист акушер-гинеколог.



10

Мит:

Дали през 7-дневната пауза, през която не се приемат хапчета, жената не е предпазена от забременяване?

Истина:

Контрацептивните таблетки предпазват от нежелана бременност и през 7-дневната пауза и не е необходимо използването на допълнителни контрацептивни методи през този период.

